

Fracturas de hueso «planificadas» para recuperar extremidades

▶ Valle de Hebrón es referente en osteogénesis, una técnica para reconstruir lesiones masivas

ESTHER ARMORA
BARCELONA

Algunos pacientes afectados por defectos óseos severos causados por un accidente de tráfico o una infección grave no tienen otra opción que amputarse la extremidad afectada. El Hospital Valle de Hebrón de Barcelona ofrece desde hace años una alternativa a estos casos: la osteogénesis, una técnica para regenerar huesos de las extremidades inferiores dañados por traumatismos o infecciones postquirúrgicas de la que ya es referente.

Lo explicaron en rueda de prensa ayer el cirujano ortopédico de la Unidad de Patología Séptica y Cirugía Reconstructiva del Aparato Locomotor (Upscral) del Valle de Hebrón y responsable de este tratamiento, el doctor Pablo Corona, junto con el cirujano ortopédico Lluís Carrera y el doctor Carles Amat, de la misma unidad. La técnica consiste, según Corona, en «fijar el hueso remanente mediante agujas o tornillos» y realizar una o varias fracturas controladas en una zona del hueso sano. La clave del procedimiento está en que el hueso se desplaza «un milímetro al día», de forma que en la zona de la fractura «se va creando nuevo hueso».

Todo ello, según aseguró el cirujano de la Upscral, sin necesidad de que el paciente vuelva al quirófano, ya que «la estructura exterior que sujeta el hueso incorpora un mecanismo que permite que el paciente desplace el hueso, incluso en su casa». «La idea es la reconstrucción biológica del hueso, sin necesidad de recurrir a implantes y a materiales extraños», señaló Coro-



Uno de los pacientes sometido a la técnica de la osteogénesis

MARTA DIAS

na, y añadió que por el momento es un procedimiento que se usa solo para extremidades inferiores, como el fémur.

«Ilimitada»

Asimismo, el equipo médico reconoció que es un procedimiento poco frecuente, complicado y lento (se estima un mes y medio para que el hueso se alargue un centímetro), pero que garantiza «una reconstrucción prácticamente ilimitada», informa Ep.

Corona dijo que el principal objetivo de esta técnica, que el hospital realiza desde hace más de 20 años, es «evitar la amputación de la extremidad afectada», y explicó que el Valle de Hebrón recibe pacientes procedentes de toda España. «Son personas que vienen de cirugías fracasadas y que acarrean un gran sufrimiento», y el cirujano aseguró que el 95 por ciento de los casos que tratan (entre 15 y 20 años)

no precisan amputación.

«Nos llegó una paciente que había sufrido una caída a gran altura. Tras una primera cirugía en otro centro, la tibia sufrió una grave infección, que provocó una gran pérdida de masa ósea. Y tuvo que someterse a más intervenciones. Literalmente, cuando llegó al Valle de Hebrón, le faltaba más de media tibia. Una vez retirado el hueso muerto y curada la infección, procedimos a realizar la osteogénesis a distracción», explicó Amat.

Tras la primera intervención y fractura, que se realiza en quirófano, el paciente queda ingresado unos días en el hospital. «Pero ya no es necesario que vuelva al quirófano para realizar los desplazamientos sucesivos de cada milímetro —añadió Carrera—. La estructura exterior que sujeta el hueso incorpora un mecanismo que permite que el paciente desplace un milímetro el hueso incluso en su casa».

«Fridays for future»

La huelga estudiantil por el clima se desinfla en España

ISABEL MIRANDA MADRID

Los jóvenes quieren que sus países declaren el estado de «emergencia climática». Solo reconociendo oficialmente la urgencia del problema del calentamiento global, dicen, se movilizarán los recursos para evitar sus peores consecuencias. Así lo pidieron ayer en Madrid y en al menos otras 1.700 ciudades de 128 países, al hilo de la segunda huelga internacional por el clima. En la capital española, eso sí, el movimiento meguó sensiblemente respecto a la anterior movilización del 15 de marzo. Si en la pasada convocatoria la delegación de Gobierno cifraba en unos 4.500 los asistentes, en esta ocasión fueron 350. En Barcelona, donde llegaron a ser 2.000 personas, ayer se quedaron en 200.

«Si nos escucháseis, estaríamos en clase», coreaban ayer los jóvenes españoles por el Paseo de la Castellana, camino al Congreso. Fridays for Future, que canaliza la organización de los actos, informó de que los países con más convocatorias eran Alemania (215), EE.UU. (159), Reino Unido (141) y Suecia (116). En España estaban previstos actos en algo más de 50 ciudades. En un movimiento desatado por la ambientalista sueca de 16 años, Greta Thunberg, la protesta reunió ayer a unos 15.000 alemanes en Berlín (frente a los 10.000 anteriores), a unas 7.500 personas en Bruselas (frente a las 30.000 anteriores), mientras que en Ginebra o en París fueron la mitad que en la convocatoria anterior, unos 2.500 y 15.000 respectivamente.

«Que el Gobierno declare la emergencia climática es nuestra principal reclamación porque implica que se movilicen recursos. Queremos que se declare la emergencia a todos los niveles de la administración», aseguraba ayer uno de los portavoces.

GRUPO RETIRO
Líderes desde 1996

Oficinas Centrales:
C/ Antonio Acuña, 9 - 5ª Izda.
28009 Madrid - Tlf. 91 577 42 40

Delegaciones en:
Cataluña, País Vasco, Navarra,
Cantabria, Andalucía, C. Valenciana,
Aragón y La Rioja

www.GRUPORETIRO.com

“Por fin vivimos sin preocupaciones”

Si es mayor de 65 años y tiene una vivienda en propiedad, aumente a partir de hoy y para siempre sus ingresos mensuales.

- **RENTA VITALICIA INMOBILIARIA:** cobre una renta mensual de por vida y siga viviendo en su casa.
- **VENTA NUDA PROPIEDAD:** perciba un único capital y mantenga el uso vitalicio de su piso.
- **HIPOTECA INVERSA:** consiga una pensión vitalicia sin perder la propiedad de su vivienda.
- **VENTA CON ALQUILER GARANTIZADO:** reciba el precio de su piso y quédese en él pagando un alquiler.

SU VIVIENDA LE GARANTIZA LA MEJOR JUBILACIÓN ¡INFÓRMESE AHORA! **91 577 42 40**

Sección: Sociedad Sindicatos, Asociaciones
24/05/2019

Hospital Vall d'Hebron lidera en España las cirugías para alargar hueso con la técnica de osteogénesis por distracción

Los cirujanos provocan fracturas y desplazamientos planificados del hueso para que se regenere de manera biológica

BARCELONA, 24 (EUROPA PRESS)

El Hospital Vall d'Hebron de Barcelona es el centro sanitario del Estado que realiza más cirugías de alargamiento de hueso mediante la osteogénesis por distracción, una técnica para regenerar huesos de las extremidades inferiores dañados por traumatismos o infecciones postquirúrgicas, y evitar su amputación.

Lo han explicado en rueda de prensa este viernes el cirujano ortopédico de la Unidad de Patología Séptica y Cirugía Reconstructiva del Aparato Locomotor (Upscral) del Vall d'Hebron y responsable de este tratamiento, el doctor Pablo Corona, junto con el cirujano ortopédico Lluís Carrera y el doctor Carles Amat, de la misma unidad.

EVITAR LA AMPUTACIÓN

Corona ha dicho que el principal objetivo de esta técnica --que el hospital realiza desde hace más de 20 años-- es "evitar la amputación de la extremidad afectada", y ha explicado que el Vall d'Hebron recibe pacientes procedentes de toda España.

"Son personas que vienen de cirugías fracasadas y que acarrear un gran sufrimiento", y el cirujano ha asegurado que el 95% de los casos que tratan --entre 15 y 20 al año-- no precisan amputación.

FRACTURAS CONTROLADAS Y SISTEMA DE FIJACIÓN EXTERNO

La técnica consiste en "provocar una o más fracturas en el hueso dañado" y, tras la aparición del callo de fractura a los 15 días, se coloca un sistema de fijación externa que permite mover diariamente el hueso de manera controlada, gracias a unos tornillos clavados en éste.

El paciente "hace girar unos anillos conectados a los tornillos, y el callo de fractura se estira a una velocidad de milímetro por día", logrando con el tiempo un hueso sano y regenerado, con las mismas características del hueso perdido.

"La idea es la reconstrucción biológica del hueso, sin necesidad de recurrir a implantes y a materiales extraños", ha señalado Corona, y ha añadido que por el momento es un procedimiento que se usa solo para extremidades inferiores, como el fémur.

Asimismo, el equipo médico ha reconocido que es un procedimiento poco frecuente, complicado y lento --se estima un mes y medio para que el hueso se alargue un centímetro--, pero que garantiza "una reconstrucción prácticamente ilimitada".

SOCIETAT

La Caixa premia l'emprenedoria d'alumnes de secundària

L'Obra Social "la Caixa" ha reconegut l'esperit emprenedor dels alumnes d'ESO i Batxillerat amb els premis EduCaixa, que es van lliurar dimecres en un acte presidit per la directora general adjunta de la Fundació Bancària "la Caixa", Elisa Durán. Es van atorgar tres guardons: el premi Repte Emprèn, el premi Repte BigData i el premi Incubadora. Dels nou equips d'alumnes guanyadors, quatre són d'instituts catalans, dos dels quals han estat reconeguts a la categoria Repte Emprèn, un altre al Repte BigData i el quart, al premi Incubadora. Els guanyadors viatjaran a Silicon Valley i participaran en el YouthStart European Entrepreneurship Award 2019.

El projecte premiat de l'IES Pere Calders, de Bellaterra, consisteix en la creació d'un plat orgànic fet amb pell de taronja, midó de blat de moro, aigua, vinagre blanc i glicerina vegetal que es desintegra en sis mesos, de manera que afavoreix la reducció del plàstic d'un sol ús. L'equip de l'IES Escola Municipal del Treball de Granollers ha projectat un



Els alumnes premiats de l'IES Pere Calders ■ CEDIDA

prototipus de mobiliari urbà intel·ligent de plàstic reciclat, capaç de netejar l'aire i connectar-se amb el ciutadà, ideat perquè pugui substituir les marquesines d'autobús.

D'altra banda, s'ha premiat l'institut Badalona VII al Repte Big Data, en què els alumnes van presentar un projecte de periodisme digital sobre una notícia d'impacte social o mediambiental en relació amb els dispositius mòbils.

En primer lloc es va treballar al centre escolar, i després

van participar amb 15 equips més al Datató, tres dies d'activitats entre les quals es va incloure una visita al supercomputador MareNostrum al BSC-CNS. Finalment, al premi Incubadora es va escollir el projecte de l'IES Escola Municipal del Treball de Granollers, que va proposar la supressió de barreres comunicatives per a persones amb disfuncions amb una aplicació que captura amb precisió el moviment de les mans.

■ REDACCIÓ



SOCIETAT

La Vall d'Hebron regenera l'os d'extremitats inferiors

L'hospital Vall d'Hebron intervé cada any entre 15 i 20 pacients amb la tècnica de l'osteogènesi a distracció, que a través de fractures controlades i desplaçaments planificats de l'os aconsegueix allargar el teixit ossi i regenerar la peça danyada, de manera que els pacients acaben recuperant la normalitat en la seva vida quotidiana. És una tècnica que utilitzen sobretot en extremitats inferiors, ja que per als braços s'aposta per altres tècniques. Els metges de la Vall d'Hebron tenen una taxa d'èxit de més del 95%, cosa que vol dir que molt pocs casos acaben amb una amputació. El tractament és llarg, però els metges de la Vall d'Hebron prioritzen la reconstrucció biològica de l'os a l'ús de material artificial. ■ ACN

SOCIETAT

La confederació del Tercer Sector renova el seu president

El Tercer Sector va renovar ahir per unanimitat Joan Sagarra com a president per a un nou mandat de quatre anys. Un dels objectius d'aquest nou període serà revertir la delicada situació del sistema públic de serveis socials. La confederació incorpora nous socis a l'òrgan directiu, amb major presència dels àmbits d'infància, lleure educatiu, discapacitat, gent gran i salut mental. ■ E.F.

POLÍTICA

Oriol Pujol torna a la presó de Brians per complir la condemna

Oriol Pujol va tornar a ingressar ahir a la presó de Brians 1, on estarà al mòdul semiobert, en compliment de la condemna pel cas de les ITV. L'ingrés va tenir lloc després que el jutge de vigilància penitenciària va revocar el tercer grau que Institucions Penitenciàries havia concedit a Pujol i en virtut del qual només anava a dormir al mòdul obert de Wad Ras. ■ REDACCIÓ

JUNTA GENERAL CLUTER, S.L.

Es convoca Junta General Ordinària de socis de Cluter, S.L. per al proper 21 de juny de 2019, a les 20:00 hores, al domicili social a Roses, carretera del Mas Oliva, 53, amb el següent ordre del dia:

1. Aprovació dels comptes de l'exercici 2018.
2. Precs i preguntes.

Roses, 23 de maig de 2019

El president del Consell d'Administració

CONVOCATÒRIA JUNTA GENERAL ORDINÀRIA DE SOCIS SOCIETAT COOPERATIVA DELTA, SCCL

D'acord amb els articles 41 i 42 dels Estatuts Socials, el Consell Rector de la nostra cooperativa ha convocat JUNTA GENERAL ORDINÀRIA DE SOCIS per al proper dijous 20 de juny del 2019, a dos quarts de set de la tarda en primera convocatòria i a les set en segona convocatòria, al nostre local social del carrer Séquia, núm. 9, baixos de Girona (entrant pàrquing), sota el següent:

ORDRE DEL DIA:

1. Informe de l'interventor de comptes.
 2. Aprovació dels comptes anuals del 2018.
 3. Aplicació dels resultats i Fons de Reserves.
 4. Mocions i propostes dels socis.
- Girona, 20 de maig del 2019.

El secretari

Fira del Vehicle d'Ocasió

EXPOCASIO

Girona

**COTXES, FURGONETES
AUTOCARAVANES, QUADS
REVISATS I GARANTITS**

Darrere zona concessionaris
Entrada gratuïta. Servei de bar. De 10 a 20 h

**ACTIVITATS I
SORPRESES!!**

7, 8 i 9 JUNY 2019

10.000 m² EXPOSICIÓ

FORNELLS DE LA SELVA

i ZONA MOTOS

Cataluña

Cómo salvar la pierna

El Hospital Vall d'Hebron lidera una técnica quirúrgica que logra regenerar de manera biológica los huesos de extremidades dañadas en un accidente y evitar amputaciones

Montse Espanyol- Barcelona

De ser una noticia emitida en un informativo de televisión, esta pieza podría advertir de que el contenido puede afectar la sensibilidad de los telespectadores. Porque habla de romper y desplazar huesos fracturados para evitar la amputación de una extremidad. Pero en Prensa escrita no existen este tipo de advertencias, así que los lectores se encontrarán con frases que hablan de «fijar el hueso mediante agujas o tornillos». El texto informa de una técnica de la que el Hospital Vall d'Hebron es centro de referencia que permite salvar extremidades dañadas de una amputación.

La técnica tiene un nombre tan o más complejo que su ejecución. Se llama «osteogénesis a distracción» y se aplica para salvar extremidades dañadas por defectos óseos masivos, sobre todo, en la tibia o el fémur. El cirujano ortopédico de la unidad de Patología Séptica y Cirugía Reconstructiva del Aparato Locomotor del Vall d'Hebron, Pablo Corona, responsable de esta técnica quirúrgica, cuenta que se considera que hay un defecto óseo masivo cuando una extremidad está gravemente dañada por culpa de un acciden-

te de tráfico o una caída desde gran altura o bien hay una infección en el hueso que se cronifica y obliga a retirar grandes segmentos de la masa ósea.

El doctor Corona explica también que los pacientes con este tipo de lesiones suelen venir ya de muchas cirugías y tratamientos que han fracasado y para los que se plantea una amputación. Recuerda que «a Vall d'Hebron llegó un paciente que había sufrido una caída desde gran altura y

Tras roturas controladas, el hueso se mueve un milímetro al día y en la zona de la fractura se va creando hueso nuevo

que tras una primera cirugía en otro centro, la tibia se infectó y sufrió una gran pérdida de masa ósea». «Literalmente, cuando llegó al hospital, le faltaba más de media tibia. Pero una vez retirado el hueso muerto y curada la infección, le pudimos realizar la osteogénesis a distracción», añade el doctor Carles Amat, compañero de la Unidad de Patología Séptica y Cirugía Reconstructiva del Aparato Locomotor.



El 95% de los casos que cada año trata el hospital Vall d'Hebron con osteogénesis, entre 15 y 20, se libran de una amputación

Lo que hicieron con este paciente fue «fijar el hueso remanente mediante agujas o tornillos exteriores que a su vez quedan sujetos por unos aros o barras externas», relata el doctor Corona. «Luego, realizamos una o varias facturas controladas en una zona del hueso sano y una vez realizadas, esperamos unas dos semanas antes de empezar a mover el hueso», añade. El hueso se mueve un milímetro al día y en la zona de la fractura se va creando hueso nuevo. La idea es que el hueso se regenere solo, con las mismas características que el

hueso perdido y sin necesidad de recurrir a implantes ni a materiales extraños.

El equipo médico admite que es un procesamiento «poco frecuente, complicado y lento». Se calcula que para ganar un centímetro se necesita un mes y medio, pero con paciencia se garantiza una reconstrucción prácticamente ilimitada. «Si en cada milímetro de espacio que generamos se forma hueso nuevo, llega un momento en que toda la extremidad volverá a tener el hueso completo», afirma Amat.

Sucesos

A prisión el acusado de matar a una menor en un bar de Sant Antoni

El juez acordó ayer enviar a prisión al detenido acusado de matar el pasado martes a una joven de 17 años en su bar en Barcelona y que tras su arresto ha permanecido en observación psicológica bajo custodia de los Mossos d'Esquadra. El detenido ingresará en un centro penitenciario acusado del homicidio de la chica.



Deportes

Márquez, Rosalía y Alomà, premios Sport Cultura Barcelona

La XIV edición de los Premios Sport Cultura Barcelona reconoció las trayectorias del piloto de motociclismo Marc Márquez, la cantante Rosalía y el pintor Jordi Alomà. Durante la gala, el presidente de Sport Cultura Barcelona, Albert Agustí, instó a los alcaldables a contar con el deporte y la cultura como motores de cambio